

## Mujeres con problemas de orgasmo

El orgasmo: es una respuesta total, física, psicológica, emocional y espiritual, con la que culmina el proceso de excitación sexual.

Comprende el disparo de una serie de contracciones rítmicas del útero, trompas, músculos perineales y vaginales acompañadas de una intensa sensación de placer. En los momentos previos al orgasmo la mujer agita su respiración, se acelera su ritmo cardíaco, gime, experimenta rubor en sus párpados y senos, se erectan sus pezones, balancea su pelvis, estira sus pies, buscando en esos momentos seguir algo así como la punta del hilo de una madeja que teme se interrumpa, un camino de máximo goce sexual, llegando a la culminación que se caracteriza como una explosión final.

Desde el punto de vista psicológico-emocional la mujer se siente plena, gratificada, ha descargado una energía vital que la alegra consigo misma (orgasmo significa alegría total), experimenta una sensación de trascendencia y agradecimiento hacia la vida y su pareja.

Más del 30% de las mujeres tiene dificultades con el orgasmo. Por razones socio-culturales, de las cuales la mujer recién comienza a liberarse, manifiesta queja por la falta, la debilidad o escasez de los orgasmos. Recién aparece como síntoma médico-sexológico en las últimas décadas.

Hoy sabemos que se aprende a ser sexual y en Clínica Masters ofrecemos un verdadero entrenamiento para lograr orgasmos más fuertes, frecuentes y placenteros.

### **Sexocorporal o Corpoterapia.**

A partir de la consideración de los trabajos pioneros de varios sexólogos de diferentes nacionalidades (Borbach, Heiman, Garber y Lo Picollo) hemos desarrollado, con promisorios éxitos terapéuticos, el enfoque de Jean Desjardins y las técnicas de Betty Dodson (Nueva York).

Indicadas para:

- 1) Mujeres que nunca experimentaron orgasmo (Preorgásmicas y/o Anorgamia Primaria)
- 2) Mujeres que perdieron la capacidad orgásmica o sus orgasmos son muy débiles y difíciles de obtener (Anorgasmia Secundaria)
- 3) Mujeres que no orgasman con la penetración pero si lo logran por medio de la estimulación manual y/u oral del clítoris (Anorgasmia por penetración)
- 4) Mujeres que desean lograr orgasmos más fuertes y placenteros.

Hemos adaptado su encuadre técnico (solo tratamientos en forma individual) a la idiosincrasia predominante en nuestro medio rioplatense. Hemos presentado, a la Sociedad de Sexología, el procedimiento a desarrollar y el mismo fue sometido al debate colectivo.

Se emplea un Consentimiento Informado que de respaldo y garantías a la paciente que acepte estos procedimientos de vanguardia.

### **¿En qué consiste esta Terapia Sexual?**

En las primeras entrevistas explicamos exhaustivamente a la paciente los procedimientos terapéuticos. **Procuramos que los mismos sean aceptados solo si los valores sexuales de la persona concuerdan con ellos y la mujer se siente convencida y motivada para llevarlos a cabo.**

Una fuerte motivación y la disponibilidad de media hora diaria -como mínimo- para realizar ejercicios domiciliarios, es una condición necesaria para iniciar el tratamiento.

Se discute y profundiza un texto de Consentimiento Informado, elaborado por expertos sexólogos y juristas, que esclarece y concientiza sobre los derechos que protegen a la paciente. Esto contribuye a establecer un marco terapéutico con objetivos y límites claramente definidos por ambas partes.

Se exploran y revisan actitudes y valores sexuales inhibitorios de la expresión orgásmica.

Se instruirá y trabajará sobre las siguientes técnicas:

- Técnicas de Relajación
- Corpoterapia orientada a la musculatura coital
- Exploración y reconocimiento sexológico
- Ejercicios autoeróticos
- Empleo del Eros Device en forma diaria
- Empleo del Facilitador Orgásmico para fortalecer el Pubo-Cocígeo.
- Empleo del Eroscillator y otros vibradores en los ejercicios domiciliarios.

**El Eros Device:** Este aparato fue aprobado en Mayo del 2000 por la F.D.A. como útil para aumentar la circulación clitorídea, aumentando la capacidad excitatoria y orgásmica de la mujer. Dispondrá de él en forma domiciliaria y lo empleará en sesiones progresivas para lo que se le instruirá previamente.

**El Facilitador Orgásmico:** aparato austríaco que mejora la funcionalidad de todo el piso pélvico, triplicando –según algunos autores- los resultados de los clásicos Ejercicios de Kegel (C:O:M:E: de Karl Stipffer)..

**El Eroscillator:** el mejor vibrador que existe según la Sexóloga americana Ruth Westhermeier.

**Proponemos a la mujer:** un Plan de 5 sesiones semanales de una hora, acompañadas por ejercicios diarios domiciliarios de media hora de duración.

**Nuestro objetivo:** lograr mayor excitabilidad y capacidad orgásmica incrementando netamente el placer sexual y mejorando así su calidad de vida. Ofrecemos trayectoria y resultados en Sexología Medica Femenina. Ud. puede tener una Consulta de Asesoramiento gratis y sin compromiso alguno, pudiendo concurrir –si así lo desea- acompañada por su novio o esposo.

**Dr. Carlos Moreira**

*Psiquiatra-Sexólogo*

**CLINICA MASTERS**

*Av. Ricaldoni 1716 Tel.2622-7766*

*Montevideo- Uruguay*

*Visite nuestra Clínica Masters: [www.AmarillasInternet.com/clinicamasters](http://www.AmarillasInternet.com/clinicamasters)*

*Visite nuestra web: [www.sexologiamedica.com](http://www.sexologiamedica.com)*

*Hable directamente con nuestros médicos al 2622-7766*

Mail: [Dr.Moreira@sexologiamedica.com](mailto:Dr.Moreira@sexologiamedica.com)