



EYACULACION PRECOZ

La Eyaculación Precoz es uno de los motivos de consulta más frecuentes a nuestra web y a nuestra clínica. Afecta al 34% de los varones de todas las edades. Esta Disfunción tiende a perpetuarse si no media una acción terapéutica.

Decimos que existe una Eyaculación Precoz cuando eyaculamos antes de lo que quisiéramos, en la mayoría de las relaciones sexuales. Esto conlleva a tensiones en la pareja, pues ella queda sin lograr su satisfacción en la mayoría de las relaciones o deberá procurárselas mediante otros juegos amorosos distintos a la penetración (caricias y sexo oral). También el varón queda insatisfecho pues el coito resulta demasiado breve y pueden aflorar sentimientos de culpa por no haberse desempeñado bien con ella.

Nuestra pareja, aunque no nos lo diga, quisiera continuar, por lo tanto se frustra su excitación, así como nuestro interés por satisfacerla. La erección se pierde a veces momentáneamente, a veces por un período mas o menos prolongado, y esta situación se repite originando una relación sexual que, más que distendernos y darnos placer, nos tensa y frustra. Nos cargamos de ansiedad y de miedo al fracaso haciendo que al llegar al encuentro amoroso podamos eyacular aun antes de penetrar o casi enseguida.

Aquel que nunca tuvo eyaculación precoz no sabe lo doloroso, frustrante y triste que puede llegar a ser esta situación. Mil pensamientos pasan por nuestra mente, “qué pasará en la próxima”, “la voy a dejar otra vez insatisfecha, frustrada?”, “no me dejará y buscará satisfacción con otro?”, “Como es que dicen que el sexo es puro placer?”.

En una reciente recopilación del Journal of Sexual Medicine (Mayo2008)Sadeghi-Nejad y cols.de la New Jersey Univ. enumeran las causas de la Eyaculación Precoz:

A)Psicógenas: temperamento ansioso, experiencias negativas en el debut sexual, pobre o inexistente educación sexual, déficit de técnicas de control eyaculatorio.

B)Biológicas u Orgánicas: hipersensibilidad glandar, reflejo eyaculatorio hiperactivo, hiperexcitabilidad (poluciones nocturnas o espontáneas), predisposicion genética, alteración neuroreceptores, prostatitis crónica.

Nuestro modelo de tratamiento ha sido expuesto en diversos Congresos y Foros científicos y fue publicado en Internet por primera vez en 1996. Con el paso de los años lo hemos ido enriqueciendo y perfeccionando obteniendo buenos resultados

en el 90% de los pacientes que terminan el tratamiento (más de 5.000 desde esa fecha hasta Jun.2011).

Ha sido aplicado en otros países latinoamericanos con similares resultados.

Como procedemos en Clinica Masters:

Un Sexólogo Médico, con años reales de experiencia comprobable, realizará una Consulta Diagnostica en que se establecerá el grado y tipo de Trastorno Eyaculatorio. Como se presenta y que repercusión emocional tiene sobre el paciente y sobre su pareja. Es clave de que sea un médico con formación psicoterapéutica quien evalúe la urgencia que presenta esa pareja y su contexto. Muchas veces se consulta tardíamente y, aunque el problema tiene rápida y sencilla solución, ocurre que el vínculo afectivo esta muy deteriorado y el devenir de esa pareja está rondando la ruptura. Es así, **que contar con profesionales psiquiatras y psicólogos** que le den la debida contención emocional y los ayuden a resolver sus conflictos es de gran relevancia para toda pareja en crisis.

Si bien es muy importante la afectación de la pareja; la Eyaculación Precoz es un problema netamente del varón y lo mismo le seguirá ocurriendo con otras mujeres si no se trata.

El tratamiento se basa en fármacos y ejercicios.

Dura promedialmente 8 sesiones y **a las 4 o 5 semanas se produce una mejoría neta que ya no retrocederá.** Lo esencial del tratamiento son los ejercicios sexuales (Corpoterapia) que producirán una modificación cognitivo conductual haciendo que el paciente controle efectivamente su eyaculación sin depender de fármaco alguno.

Inicialmente se le prescriben una serie de medicamentos destinados a:

1. Bajar la ansiedad.
2. Demorar la Eyaculación.
3. Disminuir la sensibilidad del glande.
4. Reponer algunos minerales de acción neurofisiológica.
5. Reforzar la Erección si fuera necesario

Desde el inicio realizará los ejercicios modificados de Kegel, y los de Masters & Johnson una vez que se haya logrado demorar lo suficiente la eyaculación por medios farmacológicos.

Para varones sin pareja contamos con un estimulador peneano presentado, por primera vez, en el último Congreso Mundial de Sexología (WAS, Glasgow, Junio 2011)

El paciente ve resultados en pocos días y su estado de ánimo acompañará esta mejoría.

Con un criterio de alta bien claro y definido, el paciente irá abandonando la medicación en forma metódica y al terminar su tratamiento no dependerá ni siquiera de los ejercicios para controlar su eyaculación.

Medicina basada en la evidencia: desde 1994 investigamos (diferentes profesionales, coordinados por el Dr. Moreira) sobre el tratamiento de la Eyaculación Precoz. Nuestro modelo, expuesto en docenas de Congresos Mundiales y Latinoamericanos de Sexología, es aplicado por distintos grupos de colegas en Caracas y en San Pablo con porcentajes similares de curación.

Tomar la medicación sin hacer los ejercicios en forma controlada, cosa frecuente en el ámbito mutual, produce una mejoría transitoria pero siempre quedara dependiente del fármaco.

Hacer solamente los ejercicios requiere una vocación de yogui y resulta inoperante pudiendo el tratamiento arrastrarse por larguissimos meses.

Si presenta Eyaculación Precoz, le ofrecemos una larga trayectoria con muy buenos resultados.

Puede concurrir a una Consulta de Asesoramiento gratis y sin compromiso alguno; definiremos las particularidades de su situación y le ofreceremos un Plan de tratamiento eficaz y a su medida.

La sexualidad se enriquece enormemente; muchos varones por primera vez en sus vidas podrán estar dentro de ella 15 o 20 minutos, hacer diferentes posiciones, etc.

Si la pareja presentara dificultades orgásmicas esperamos a que el varón este curado y en la mayoría de los casos esto opera como un correctivo para ella; la pareja alcanza rápidamente la armonía sexual que tanto anhelaba.

Salvo excepciones, la Disfunción no repite más.

Para los pacientes verdaderamente resistentes a tratamiento contamos con la Dapoxetina, fármaco útil en estas situaciones.

Dr. Carlos Moreira
Psiquiatra-Sexólogo

CLINICA MASTERS

Av. Ricaldoni 1716 Tel.2622-7766
Montevideo- Uruguay

Visite nuestra Clínica Masters: www.AmarillasInternet.com/clinicamasters

Visite nuestra web: www.sexologiamedica.com

Hable directamente con nuestros médicos al 2622-7766

Mail: Dr.Moreira@sexologiamedica.com