



## ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA

### **Prof. Gastón Boero**

Este es un método hormonal destinado a aquellas mujeres que han tenido una relación sexual sin protección, en el sentido de evitar el embarazo, o cuando un accidente (rotura del preservativo) impide que las medidas tomadas, arriesguen un fracaso y también en aquellos casos de violación, como el que dio origen a la creación de este sistema.

En 1964, el médico holandés Ary Haspel fue consultado por la policía de Amsterdam sobre el caso de una adolescente de 13 años que había sido violada y se encontraba en la mitad del ciclo menstrual. Haspel investigó el manejo que hacían los veterinarios para evitar la preñez en apareamientos no deseados. Administró el mismo tratamiento, consistente en la toma de 5 mg. de etinil estradiol al día, durante cinco días, con buenos resultados. Posteriormente, el Dr. Albert Yuzpe, en Canadá, propone un régimen que utiliza anticonceptivos orales con dosis menores y un tiempo de administración más corto. Esto se transformó en el método post coital denominado "Régimen de Yuzpe".

Después de una reunión de expertos de varios países del mundo, realizada en Italia en 1995, La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha incorporado el método Yuzpe dentro de la lista de los fármacos esenciales.

Actualmente, este método se denomina PAES, que significa Pastillas Anticonceptivas de Emergencia, para designar lo que ha tenido muchos nombres, tales como pastilla del día después, anticoncepción post coital o píldora francesa. Estos nombres no dicen que se usa solo ante una emergencia y que no deben utilizarse de manera regular.

"Los anticonceptivos de emergencia no son técnicas abortivas, previenen embarazos no deseados y son métodos que se utilizan luego de la relación sexual".

Actúan antes de la ovulación o inhiben y retrasan el pico ovulatorio, disminuyen el transporte del óvulo y la movilidad de la trompa, haciendo que el moco del cuello uterino se vuelva impermeable a la penetración de los espermatozoides. Si ya se ha producido la fecundación, es poco probable que impida la implantación del huevo y su evolución ulterior.

En varios países existen productos con distintos nombres, destinado a la anticoncepción de emergencia. Pueden ser dos hormonas combinadas o una de ellas. Todos son efectivos. En nuestro país se comercializan:

1) POSTINOR a base de una progestina, del Laboratorio Richter, que debe ser tomada inmediatamente después del accidente. Pero se puede hacer la combinación con otros anticonceptivos comunes que existen en plaza, **tomando ambos comprimidos juntos y lo más inmediato a la relación sexual**. Este es el criterio de consenso de la OMS; los prospectos que acompañan a éstos fármacos pueden decir otra cosa, éste es nuestro criterio y de dudarse podrá siempre consultar con su Ginecólogo.

2) Imediat-N del Laboratorio GADOR. (Lenonangetal + etinilestradiol). Iguales indicaciones.

3) SecuFem. Igual indicación.

Los efectos colaterales provocados por la ingestión de cualquiera de estas píldoras están referidos al aparato digestivo, ya que en un 40% aparecen náuseas y en un 20% vómitos.

Es por esas razones que se aconseja tomar antes de la ingestión de las píldoras, antieméticos o antinauseosos como Primperan o 6 Copin en gotas. De esa manera se evitan los efectos secundarios, en particular el vómito, que puede eliminar lo ingerido, anulando su efecto.

También se aconseja tomarlas durante la comida, puesto que si los vómitos se producen en las dos horas que siguen a la toma, ésta se debe repetir.

No se conocen riesgos médicos adversos, así como se sabe que si el embarazo continúa su curso, el feto no es afectado porque no tiene efectos teratogénicos, es decir, no provoca malformaciones fetales.

Las situaciones más comunes en la vida de la pareja en que se necesita este método son:

- Olvido en la toma de la píldora
- Estar en la mitad del ciclo sin métodos anticonceptivos
- Ruptura, deslizamiento o uso incorrecto del preservativo
- Coito interrumpido fallido
- Expulsión del DIU
- Relación imprevista realizada sin protección

- Olvido de la fecha de la inyección anticonceptiva.

Si no se dispone de Postinor o de Inmediat-N, podrán tomarse con igual eficacia:

- Neogynon ó Nordiol: 2 comprimidos + 2 comprimidos a las 12 horas
- Microgynon ó Nordette: 4 comprimidos + 4 comprimidos a las 12 horas

Esperar que baje la menstruación y al 7mo día, recomenzar un nuevo paquete de las píldoras anticonceptivas que usaba habitualmente.

**Dr. Carlos Moreira**  
*Psiquiatra-Sexólogo*

**CLINICA MASTERS**

*Av. Ricaldoni 1716 Tel.2622-7766*  
*Montevideo- Uruguay*

Visite nuestra Clínica Masters: [www.AmarillasInternet.com/clinicamasters](http://www.AmarillasInternet.com/clinicamasters)

Visite nuestra web: [www.sexologiamedica.com](http://www.sexologiamedica.com)

*Hable directamente con nuestros médicos al 2622-7766*

Mail: [Dr.Moreira@sexologiamedica.com](mailto:Dr.Moreira@sexologiamedica.com)